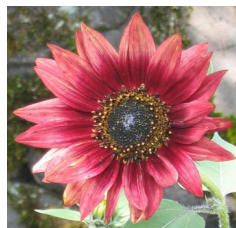


# Elternausbildung

## - einfach und entspannt erziehen -



Wie gehen Eltern mit Machtkämpfen, Trotz und Geschwisterstreit um? Wie die Kinder unterstützen, damit sie selbständig und verantwortungsbewusst werden? Können Eltern liebevoll und gleichzeitig konsequent sein? Wie reagieren auf die verschiedenen Gefühlsäusserungen der Kinder? Fragen über Fragen, die Sie sich auch immer wieder stellen?

Die Elterngrundausbildung (Modul 1) vermittelt ein fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art nach der integrativen Psychologie und Pädagogik ([www.ifipp.ch](http://www.ifipp.ch)). Sie erfahren, wie Sie Ihren Kindern helfen können, ein gutes Selbstwertgefühl, eine positive Lebenseinstellung, Kooperation und Selbständigkeit zu entwickeln.

Mit Hilfe der integrativen Erziehung wird die verantwortungsvolle Aufgabe der Eltern einfacher und entspannter.

Die **Elternausbildung Modul 1** findet an 10 Abenden oder 10 Halbtagen, einer pro Monat, statt und beinhaltet folgende Themen:

**Ursachen von Erziehungsschwierigkeiten**

**Erziehungsmassnahmen und ihre Folgen**

**Die konstruktive Kommunikation**

**Die Gefühlserziehung**

**Das Kind von 0 - 6 Jahren: Nahrungsaufnahme, Schlafgewohnheiten, Reinlichkeitserziehung, Eifersucht, Sozialisierung, Geschwisterreihe**

**Verhaltensstörungen und ihre Korrektur**

**Das Schulalter: Selbständigkeit, Freiheit und Grenzen, Aufgaben und Pflichten, Freizeit, Freunde**

**Die Pubertät: Ablösung, Freundschaften, Geld, Berufswahl, Sexualität, Lebenssinn**

**Das Spiel und seine Bedeutung**

**Schatzsuche: Tipps und Tricks der Integrativen Erziehung**

**Kurs 1 - 10 Donnerstagabende 19.00 – 22.00 Uhr:** 26. Sept. / 24. Okt. / 14. Nov. / 12. Dez. 2019 / 23. Jan. / 20. Febr. / 19. März / 23. April / 14. Mai / 11. Juni 2020

**Kurs 2 - 10 Samstagmorgen 09.00 – 12.00 Uhr:** 21. Sept. / 26. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2019 / 25. Jan. / 22. Febr. / 21. März / 25. April / 16. Mai / 13. Juni 2020

**Zielgruppe: Eltern, werdende Eltern, Pflege- und Tageseltern, Grosseltern und alle in der Erziehung Tätigen**

**Ort: im Bahnhof – Bahnhofstr. 1, 8777 Betschwanden**

**Leitung: Monika Murer  
Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP)  
Elternausbildnerin (IfiPP)  
Primarlehrerin**

**Kosten: Fr. 440.- Einzelperson  
Fr. 660.- Elternpaar**

**Anzahl: 8 – 20 Teilnehmende**

Infos und Anmeldung:

**Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26**

**E-Mail: monika.murer@bez-betschwanden.ch**

**Homepage: www.bez-betschwanden.ch**

*oder mit untenstehendem **Talon** an:*

**Monika Murer, Bahnhofstr. 1, 8777 Betschwanden**

*Anmeldeschluss 20. 09. 2019. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.*

.....  
**Elterngrundausbildung Sept. 2019 – Juni 2020**

Bitte ankreuzen:

Einzelperson  Elternpaar /  Kurs 1 (Do – Abend)  Kurs 2 (Sa - Morgen)

Vor- und Nachname(n):.....

Adresse:.....

Vorname / Jahrgang Kinder:.....

.....

Tel:.....E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:.....

«Der Kurs hat mir geholfen, den Erziehungsalltag ruhiger und gelassener anzugehen.»

«Ich bin selbstsicherer geworden und überlege, bevor ich reagiere.»

«Ich habe gelernt, mich nicht auf Machtkämpfe einzulassen.»

«Ich reagiere bewusster und bin konsequenter.»

«Ich bin gelassener geworden und kann meine Kinder besser verstehen.»

*Rückmeldungen von Kursteilnehmenden*