

Impulsvortrag

- Meine Gefühle gehören zu mir -

Dienstag, 07. Mai 2019

19.30 - 21.00 Uhr

Gefühle gehören zu jedem Menschen und bestimmen unser Handeln nachhaltig. Gefühle sind innere Wahrheiten und daher für unser Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung. Gefühle können sehr früh in unserer Entwicklung in Frage gestellt, überdeckt und sogar deren Wahrnehmung ins Gegenteil verkehrt werden. Meine eigenen wahren Gefühle für mich (wieder) zu entdecken, führt mich zu mir selber.

In meiner vielfältigen Beratungstätigkeit darf ich immer wieder erfahren, was mit Menschen geschieht, die sich auf ihre wahren Gefühle einlassen.

Die Transaktionsanalyse bietet Modelle im Umgang mit den eigenen Gefühlen an. Diese stelle ich Ihnen am Impulsvortrag vor mit dem Ziel, Mut zu bekommen, Ihre eigenen wahren Gefühle für sich fruchtbar werden zu lassen.

Leitung: Werner Murer, Berater im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Kosten: Fr. 15.- pro Person

Kursort: im Bahnhof - Güterschuppen, Bahnhofstrasse 1, 8777 Betschwanden

Werner Murer, Bahnhofstrasse 1, 8777 Betschwanden

Tel.: 055 653 16 11 / 077 437 51 14

werner.murer@bez-betschwanden.ch / www.bez-betschwanden.ch